

# **Koronawirus – co musisz wiedzieć?**

## **Czym jest koronawirus?**

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

## **Jak często występują objawy?**

Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok.15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Prawdopodobnie dane te zawyżone, gdyż u wielu osób z lekkim przebiegiem zakażenia nie dokonano potwierdzenia laboratoryjnego.

## **Kto jest najbardziej narażony?**

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

## **Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?**

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

## **Gdzie do tej pory stwierdzono przypadki zakażenia koronawirusem?**

Najwięcej potwierdzonych przypadków zakażenia nowym koronawirusem zarejestrowano w Chinach (99%), głównie w prowincji Hubei. Pozostałe osoby „zawlekły” wirusa do innych krajów Azji, Europy, Oceanii i Ameryki Północnej i zakaziły (np. w Niemczech, we Francji, w Wielkiej Brytanii) kolejne osoby.

**800 190 590 - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem**

**Informacja dla osób powracających z północnych Włoch, Chin, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu**

**Z punktu widzenia zagrożenia epidemiologicznego, Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin, Hongkongu oraz Korei Południowej, Włoch, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.**

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie [Ministerstwa Spraw Zagranicznych](#).

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie [stację sanitarno-epidemiologiczną](#)

lub

- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

#### ADRESY JDENOSTEK PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM

Lp.	Stacja	Adres (ulica, kod pocztowy)	Telefon
1	<b>WSSE w Gdańsku</b>	ul. Dębinki 4 80-211	58 520 19 70
2	<b>GSSE w Gdyni</b>	ul. Kontenerowa 69 81-155 Gdynia	58 620 81 15
3	<b>PSSE w Bytowie</b>	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 27 77-100 Bytów	59 822 36 85 59 822 71 71
4	<b>PSSE w Chojnicach</b>	ul. Piłsudskiego 39 89- 600 Chojnice	52 39 76 396
5	<b>PSSE w Człuchowie</b>	ul. Jana Sobieskiego 4 77- 300 Człuchów	59 834 11 42
6	<b>PSSE w Gdańsku</b>	ul. Wałowa 27 80-858 Gdańsk	58 320 08 00
7	<b>PSSE w Gdyni</b>	ul. Starowiejska 50 81-356 Gdynia	58 620 17 98
8	<b>PSSE w Kartuzach</b>	ul.Sambora 30a 83-300 Kartuzy	58 681 07 21
9	<b>PSSE w Kościerzynie</b>	ul. Wodna 15 83-400 Kościerzyna	58 686 33 64
10	<b>PSSE w Kwidzynie</b>	ul. Chopina 40 82-500 Kwidzyn	55 279 38 15; 55 279 33 15
11	<b>PSSE w Lęborku</b>	ul.Gdańska 63 84-300 Lębork	59 862 10 10
12	<b>PSSE w Malborku</b>	ul. Juliusza Słowackiego 64 82-200 Malbork	55 647 25 55

13	<b>PSSE w Nowym Dworze Gdańskim</b>	ul. Morska 1 82-100 Nowy Dwór Gdański	55 247 57 01
14	<b>PSSE w Pruszczu Gdańskim</b>	ul. Grunwaldzka 25 83-000 Pruszcz Gdański	58 683 54 12
15	<b>PSSE w Pucku</b>	ul. I Armii Wojska Polskiego 16 84-100 Puck	58 673 03 41
16	<b>PSSE w Słupsku</b>	ul. Piotra Skargi 8 76-200 Słupsk	59 843 12 91
17	<b>PSSE w Sopocie</b>	ul. Kościuszki 23 81-704 Sopot	58 551 26 22
18	<b>PSSE w Starogardzie Gdańskim</b>	ul. Kanałowa 5 83-200 Starogard Gdański	58 562 40 11
19	<b>PSSE w Tczewie</b>	ul. Obrońców Westerplatte 10 83-100 Tczew	58 531 39 31
20	<b>PSSE w Wejherowie</b>	ul. Obrońców Helu 3 84-200 Wejherowo	58 677 79 01

**Lista oddziałów zakaźnych wskazanych dla pacjentów potencjalnie zainfekowanych koronawirusem**

**województwo pomorskie**

1. Gdańsk – Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy, II Oddział Chorób Zakaźnych, IV Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, IX Oddział Obserwacyjno-Zakaźny dla dzieci, Mariana Smoluchowskiego 18
2. Gdynia - Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Oddział Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych, Powstania Styczniowego 9B

**województwo warmińsko-mazurskie**

1. Elbląg - Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu, Oddział Chorób Zakaźnych z Pododdziałem Hepatologicznym, Żeromskiego 22
2. Giżycko - "Szpital Giżycki" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Chorób Zakaźnych, Warszawska 41
3. Olsztyn - Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy Im. Prof. Dr Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Oddział Pediatryczny V Chorób Zakaźnych, Żołnierska 18 A
4. Ostróda - Szpital w Ostródzie Spółka Akcyjna, Oddział Chorób Zakaźnych, Jagiełły 1
5. Pisz - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Pisz, Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Sienkiewicza 2